

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	27	1,29	1,93	14,54	62,56	1,66
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,87	1,66	1,83	25,65	2,82
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,30	16,70	2,30	119,00	0,20
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			363	14,46	20,29	27,07	241,21	4,68
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	140	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			140	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,97	6,11	5,66	96,37	7,55
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	48/50	14,65	14,84	3,40	129,98	0,58
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			586	25,80	25,89	50,09	464,95	9,83
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	167	12,85	12,93	10,82	214,16	17,21
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,60	5,90	24,00	150,30	0,00
	ТК№03 7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	14,10	54,00	1,90
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			382	17,55	18,96	55,32	449,46	19,11
Всего				58,41	65,64	147,98	1 226,12	36,62

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.